

專題

港孩與他/她的父母—— 雙職父母與全職爸/媽的挑戰

引言

筆者執筆之時，香港書展剛完結。傳媒總結本年度書展最受歡迎的書種，是探討所謂「港孩」、「港父母」現象的書籍。為什麼有關港孩現象的書籍大受歡迎，不必詳談。從研究資料及臨床經驗可知，兒童在學前至初小階段，行為及價值觀受家庭影響最深。作為家庭中的主要人物，父母親在形成港孩現象的過程中，擔當著什麼角色呢？筆者嘗試從雙職父母及全職爸爸或媽媽的角度作探討。

雙職父母現象

今時今日，傳統的「男主外、女主內」的家庭角色定位觀念已非主流；取而代之的是「公一份，婆一份」的情況，丈夫與妻子共同分擔家庭中經濟及養育下一代的責任。換言之，爸爸及媽媽雙方都要外出工作，賺取生活；另一方面，他們在家庭中需要為子女的功課、測驗及考試提供貼身又貼心的協助，好讓孩子健康、愉快地成長。

雙職父母的現象非常普遍，筆者在工作環境中遇到的家長十居其九都是這一類。他們大多將照顧子女日常起居飲食及接送的工作，「受權」予外傭去執行。而近年所謂「港孩」的現象，有人歸咎於香港家庭中的外傭對兒童照顧週到，引致他們自我照顧能力日漸下降。

其實，雙職父母在照顧子女的起居飲食及學業上，大多有清楚的分工。香港的家長清楚自己能夠花在子女的時間十分有限而寶貴；所以，父母大多將他們對子女僅有的注意力，聚焦到有關學習的事情上。現代的雙職父母，對子女的學業成績及升學的問題，大多是瞭如指掌。故此，雙職父母或許未有留意到子女「其他」的成長需要，例如自我照顧能力的發展、社交能力的發展及個人品格的發展。

筆者從日常工作，深刻地感受到的並不是「港孩」現象的普遍，而是肩負「雙職」的父母都有一種無力的感覺。他們不得不為著每日上漲的生活開支而付出更多時間及精神去努力工作。縱然認知上了解如何當稱職的父母，卻因時間及體力的限制，感到有心無力。

近日遇上一個求助個案，個案主角是一名三歲的男孩子，表徵問題是兒童服從指令能力差及控制情緒能力較弱。經筆者詳細了解，父母皆是專業人士，收入理想，惟工作時間十分長。兒童的起居飲食則由外傭及祖父母照料。與兒童的父母面談，他們對教養兒子有正確的觀念，惟受制於非常有限的相處時間，令他們於有效地管教兒子一事上，顯得有心無力。

兩項堅持

各位翻閱有關親職教育或討論如何有效管教子女的書籍，它們定必告訴你如何從工作及家庭環境中找到平衡，從而騰出更多時間，與孩子共同擁有優質時間(Quality Time)。現在，筆者嘗試請各位了解自己的心理狀態、反思自己對生活平衡的看法。筆者作為一名雙職爸爸，在照顧仍在學前階段的女兒及繁重工作之間的平衡問題上，有以下的兩項「堅持」，讓自己繼續得力：

- 我深信自己在女兒成長的過程有著重要的角色，她需要的不祇是物質上的支持，還有精神及情緒上的支援。—— 父母需要看重自己在子女成長過程中的角色，你才有力量為她/他付出更多。
- 我積極參與女兒的「大小事務」，大至出席學校的家長日、小至陪伴她到芭蕾舞學校學習跳舞。—— 需要讓子女感受到父母不祇是關心跟學習有關的事宜，而是他們生活上的每一個細節。

雙職父母要克服有心無力的感覺，先要處理生活平衡的問題；要有效處理生活平衡的問題，從調節「做父母」的心態開始。筆者近日聽到一宗真人真事：妻子埋怨丈夫在家中祇顧打機、砌模型，甚少主動與三歲的女兒玩遊戲。丈夫的回應是：「我還有很多模型未砌呢！」

專題

這個情況在你身邊出現過嗎？筆者欲透過上述的情況，請各位思考一個問題：你愛當爸爸或媽媽嗎？或者問得直接一點：你愛這個角色嗎？

筆者愛當這個角色，仍每天努力揣摩如何做好角色，樂此不疲，你呢？

雙職父母與特殊需要的孩子

當普通孩子的父母已經不易，倘若孩子有特殊需要，父母面對的困難定必更大。有特殊需要孩子的成長過程中，總會有很多特殊教育服務及訓練的需要，所需要的不祇是金錢，還有時間及心力。筆者遇過不少雙職父母，照顧有特殊需要孩子的過程中要多番協調彼此工作或放假的時間，以遷就孩子的訓練時間。協調過程中，父母不單需以孩子的利益為大前題，還需要額外的互相支持與體諒。不要以為在照顧特殊需要孩子的過程中祇有媽媽的參與，工作經驗讓我知道爸爸的參與實在非常重要，不論是直接的參與(例如：抽空帶孩子接受訓練)或間接的參與(例：對太太表示欣賞與支持)，都是非常重要的。要成功地協調照顧孩子的時間安排，父母都需要從孩子的利益出發、從配偶的角度出發。

協助有特殊需要孩子的過程中，我們會教導家長如何協助孩子掌握知識與技巧。過程中，我們都會經常提醒家長，不要祇著眼於孩子的缺憾，還要發掘他們的優點與潛能。與此同時，當孩子有能力自行完成日常生活的瑣碎事務時，請家長放手，讓孩子自行完成，儘管過程中表現未如理想。這樣，你便能夠向孩子傳遞一個非常重要的訊息：雖然你有些地方還不如人，但你仍可做到很多事情。

其實，家長在照顧特殊需要孩子的過程中不妨聽聽同路人的分享、聽聽他們的心聲。今期同心語請來幾位同路人執筆，與家長們分享陪伴孩子成長的心路歷程。他們的經驗也許能夠啟發你在照顧孩子及生活上找到更好的平衡。

全職爸爸、全職媽媽的「潮流」

近年，筆者留意到身邊的朋友討論生兒育女問題時，除了傳統的問題，例如應該報讀哪一間幼稚園或小學，或應該到哪一間醫院生產等，他們還討論到另一條問題：我可以當全職爸爸/媽媽嗎？

身邊的全職父母，大多是全職媽媽，亦有極少數的全職爸爸。他們考慮當全職爸爸或媽媽時，出發點大多是希望父或母其中一人，能夠把握孩子成長的「黃金六年」（零至六歲），在生活及學習等各範疇為孩子提供最好的照顧。無論他們是全職媽媽或全職爸爸，他們有一共通點，就是認同孩子的兒童期是寶貴的、並享受作為父母的角色。當然，穩健的經濟基礎是成就全職媽媽或全職爸爸的重要條件。當討論全職父母時，我們多會將討論的焦點放於全職爸爸上，例如：

- 當全職爸爸，要克服什麼心理障礙？
- 全職爸爸的安排，會引來其他人的奇異眼光嗎？
- 夫婦二人該如何討論由誰來當全職父母？

從個人經驗所得，媽媽與孩子的確有一種與生俱來的親密感（或許是懷胎十月的緣故吧！）。所以，社會對全職媽媽的安排似是理所當然，大多數人亦欣然接受；相反，全職爸爸似乎要面對更大的困難，例如突破社會對男性角色的既定框框，或面對夫婦二人傳統角色互換的情況等。筆者近日閱讀一本著作，可以讓身為爸爸的讀者對自己在子女成長過程的重要性有所啟發，大家可參考由 Dr. Margaret J. Meeker 寫成的“Strong Fathers Strong Daughters: 10 Secrets Fathers should know”。

專題

無論是考慮全職媽媽或全職爸爸的安排，要締造爸爸、媽媽及孩子三贏的局面，就必須透過以下的「雙邊對話」去達成：

爸爸與媽媽 —— 坦誠討論其中一方全職照顧孩子時的家庭財政及責任安排

父母與孩子 —— 向孩子解釋全職媽媽或全職爸爸安排的理由

父母與其他家庭成員 —— 交代夫婦二人的決定，請其他家庭成員繼續提供支持

然而，有特殊需要孩子的父母在考慮當全職父母時，心態會有不同嗎？例如本期家長園地故事的主人翁——楓媽媽及榮媽媽，他們得悉孩子有特殊需要，就毅然放棄全職工作，投身全職照顧孩子的行列。這個決定殊不簡單，惟二人現時回望當天的決定，皆認為非常值得。我想楓媽媽及榮媽媽在全職媽媽的工作上，最大的成就莫過於見證著自己的子女健康成長，相信與高薪厚職相比，有另一番體會吧！

總結

最後，無論你是雙職父母、全職媽媽或全職爸爸，不管你的孩子有沒有特殊學習需要，協助子女健康成長的過程都充滿挑戰。但祇要你喜歡、熱愛父母這個角色，全身、全心投入去演好這個角色，相信所有挑戰、困難都不會絆倒你。各位父母，共勉之！